

SPORTUNTERRICHT ABSENZENREGELUNG

1 ANWESENHEITSPFLICHT

Wer aus diversen Gründen (Turnzeug vergessen, verletzt, Unwohlsein etc.) nicht mitturnen kann, ist im Sportunterricht anwesend. Entschuldigungen für eine einzige Lektion werden nicht akzeptiert und im Schulnetz als unentschuldig vermerkt. Während einer Lektion darf die/der nicht mitturnende Schülerin/Schüler keine Schularbeiten machen und keine elektronischen Geräte wie Handy, Laptop etc. benutzen. Wenn möglich führt sie/er selbständig die Übungen durch, welche die Sportlehrperson mit ihr/ihm bespricht (nach «activedispens»). Bei Bedarf unterstützt sie/er die Sportlehrperson zudem beim Unterrichten. Das Vergessen des Turn- oder Schwimmzeugs wird einmal pro Semester toleriert. Im Wiederholungsfall geht die Sportlehrperson auf die entsprechende Klassenlehrperson zu. Diese entscheidet dann über das Aufsetzen einer Vereinbarung.

2 ACTIVDISPENS

1. Kann eine Schülerin/ein Schüler mehr als eine Woche im Sportunterricht nicht aktiv mitturnen, so hat sie/er der Sportlehrperson ein gültiges, ärztliches Zeugnis gemäss Beispiel auf der Rückseite vorzuweisen.
2. Auch mit einem Arztzeugnis ist der Besuch der Sportlektionen obligatorisch. Zusammen mit der Sportlehrperson wird dabei das weitere Vorgehen besprochen (z.B. Übungen im Krafraum nach «activedispens», Vorbereitung eines Aufwärmens etc.).
3. Sind Absenzen voraussehbar, müssen sie vorgängig vom Prorektorat genehmigt werden.
4. Verpasste Prüfungen sind nachzuholen. Die Schülerinnen und Schüler, welche eine Prüfung verpasst haben, gehen aktiv auf die Sportlehrperson zu und besprechend mit ihr die Terminierung der Nachprüfung.



Ärztliches Zeugnis zur Dispensation vom Schulsportunterricht

Name

Vorname

Geb. Datum

Adresse

Tel. Nr.

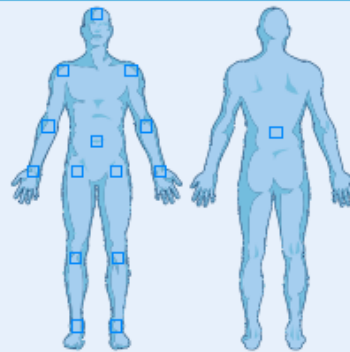
Vollständige Dispensation vom Schulsportunterricht

Teildispensation vom Schulsportunterricht

Dispensation von bis

Die Nachuntersuchung ist für den vorgesehen.

Folgende Körperregionen
dürfen NICHT belastet werden:



Bei folgenden Sportarten / Aktivitäten ist zu beachten:

Erlaubte sportliche Aktivitäten

- Mannschaftsspiele / Kontaktsportarten
- Geräteturnen / Bodenturnen
- Sprungbelastungen
- Ausdauerbelastungen, Herz-Kreislauf-Belastungen
- Krafttraining
- Aktivitäten im Wasser / Schwimmen

Allergen- / Reizexposition von

Der Schüler darf anhand des Übungskataloges von activdispens.ch folgende Aktivitäten und Bewegungen ausführen:

- obere Extremität untere Extremität Rumpf inklusiv o. Ext. Rumpf inklusiv u. Ext.

Weitere Vorschläge und Empfehlungen:

Bitte um Rücksprache

- mit Arzt mit Physiotherapeut

Name der Schule:

Datum:

Sportlehrer(in):

Arztstempel und Unterschrift: