



# FREIFÄCHER 2026/27

Die Freifächer sind ein Komplementärangebot zu den obligatorischen Fächern. Sie ermöglichen einen Einblick in Wissensgebiete, welche nicht im obligatorischen Unterricht behandelt werden und vertiefen Behandeltes. Andererseits öffnen sie auch Freiräume für ein Arbeiten ohne Notendruck, für sportlichen und musischen Ausgleich.

## Zeitstrahl der Freifächer

| <b>Keine Freifachdurchführung</b><br>(Ausnahme Gymichor:<br>Start ab 24.08.2026) | <b>Schnupperwoche aller Freifächer</b> | <b>Projektwoche, Herbstferien, &amp; erste Woche nach den Herbstferien</b><br>(Keine Durchführung der Freifächer) | <b>Start aller anderen Freifächer</b>      |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 17. August 2026 -<br>11. September 2026                                          | 14. - 18.<br>September 2026            | 21. September -<br>16. Oktober 2026                                                                               | <b>ab Montag,<br/>19. Oktober<br/>2026</b> |
| <b>Anmeldung für alle Freifächer<br/>bis Dienstag, 13. Oktober 2026</b>          |                                        |                                                                                                                   |                                            |

## 1 ORGANISATORISCHES

### 1.1 Anmeldung

Die Anmeldung für die Freifächer nimmt das Sekretariat ab Schulstart 17. August 2026 bis und mit Dienstag, 13. Oktober 2026 via [Anmeldeformular](#) (ausgedruckt und unterschrieben) entgegen. Verspätete Anmeldungen können nicht mehr berücksichtigt werden.

- Die Anmeldung gilt für das gesamte Schuljahr.
- Die Anmeldung für den Gesangsunterricht (Privatlektion) geht direkt via Lehrperson.

### 1.2 Weitere Informationen über das Freifach

Für Informationen zu den Freifächern stehen die jeweiligen Lehrpersonen gerne zur Verfügung.

### 1.3 Durchführung

Nach Ablauf der Anmeldefrist entscheidet die Schulleitung anhand der Teilnehmendenzahl, ob und wo das Freifach durchgeführt wird.

### 1.4 Kosten

Die Kosten werden für das gesamte Schuljahr in der Semesterrechnung (im 1. Semester) verrechnet. (Ausnahme Gesangsunterricht Privatlektion)

## 1.5 Absenzen

Die [Absenzenregelung](#) des Gymnasiums Immensee gilt auch für die Freifächer.

## 1.6 Abmeldung des Freifachs

- Wenn das Freifach nicht mehr besucht werden möchte, muss die Abmeldung **schriftlich** der Freifach Lehrperson **und** dem Prorektorat mitgeteilt werden.
- Die Kosten werden nicht zurückerstattet.

## INHALTSVERZEICHNIS

|    |                                                           |    |
|----|-----------------------------------------------------------|----|
| 1  | Organisatorisches .....                                   | 1  |
| 2  | Advanced .....                                            | 4  |
| 3  | DELF .....                                                | 5  |
| 4  | FIRST .....                                               | 7  |
| 5  | Gesangsunterricht (Privatlektionen) .....                 | 8  |
| 6  | Gymiband .....                                            | 9  |
| 7  | Gymichor .....                                            | 10 |
| 8  | ICDL – Digitale Kompetenzen für Studium und Zukunft ..... | 11 |
| 9  | Latein .....                                              | 13 |
| 10 | Labor .....                                               | 15 |
| 11 | Persönlichkeit .....                                      | 16 |
| 12 | Schach .....                                              | 17 |
| 13 | Sport .....                                               | 18 |
| 14 | Sprechen & Auftrittskompetenz .....                       | 19 |
| 15 | Theaterwerkstatt .....                                    | 20 |
| 16 | Vertiefung Mathematik .....                               | 21 |
| 17 | Yoga .....                                                | 22 |
| 18 | Anmeldeformular Freifach .....                            | 23 |

## 2 ADVANCED

CAE is internationally recognised by employers as well as universities and colleges. It is the second highest exam offered by Cambridge English Language Assessment (C1) and a required entry qualification for many British and American universities.

Although it is highly recommended, it is not obligatory to take the examination if you sign up for this course.

### 2.1 Note

**Taught by:** Persefoni Wyssen, English teacher

**Requirements:** In order to pass CAE, you will need to be able to use English confidently and flexibly, produce clear, well-structured and detailed pieces of writing, understand complex opinions and read quickly enough to cope with an academic course. You should be able to pass CAE if you have had extensive exposure to English (e.g., due to a year spent in an English-speaking country, having an English-speaking parent, etc.). It may also be the right exam for you if you are a high-achieving student in your fifth or sixth year of secondary school. If you are unsure whether this course is for you, speak to your English teacher.

All attendees will be asked to take a placement test on the first day of the course. Depending on their score, candidates will be allowed to take part in the course or will be advised to attend at a later stage in their school career at Immensee.

**Homework:** Up to 2 hours a week. Doing your homework is an essential part of your exam preparation.

**Class time:** Tuesday, 12.45 - 13.55, year course, self-study is required

**Costs:**

|               |            |
|---------------|------------|
| Year fee      | CHF 550.00 |
| Exam fee, ca. | CHF 400.00 |

**Exam dates:** The 2026/27 exam dates for centres in Lucerne and Central Switzerland as published on <https://cambridge-exams.ch/en>.

Students may also take a computer-based exam.

Although candidates are likely to have to show up extra for the speaking paper, this is not always the case. Students register themselves for the exam. Depending on the date(s), students might have to take a day off.

**Anmeldung:** via Anmeldeformular ans Sekretariat

### 3 DELF

#### 3.1 Was ist DELF?

DELF ist die Abkürzung für Diplôme d'Etudes en Langue Française. Es handelt sich dabei um staatlich anerkannte Französisch-Sprachdiplome im Baukastensystem. Die Prüfungen entsprechen den Empfehlungen und Anforderungen des Europarates und sind in 150 Ländern anerkannt. Sie bringen den Kandidatinnen und Kandidaten auf verschiedenen Ebenen standardisierte Leistungsnachweise, die insbesondere auch in der Berufswelt geschätzt werden. Innerhalb eines Niveaus können die verschiedenen Prüfungsteile einzeln abgelegt werden. Für jede Teilprüfung wird ein Teildiplom ausgehändigt. Weitere Informationen zum DELF gibt es unter [www.delfdalf.ch](http://www.delfdalf.ch).

#### 3.2 Vorbereitungskurs

Der DELF-Kurs am Gymnasium Immensee greift auf die im Grundlagenfach erworbenen Französischkenntnisse zurück und bereitet die Kandidatinnen und Kandidaten spezifisch - unter Berücksichtigung der vier Kompetenzen Lesen, Schreiben, Hören, Sprechen - auf die entsprechenden DELF-Junior-Niveaus vor. Das Absolvieren der externen Prüfung ist fakultativ. Prüfungen für das offizielle Diplom können im Anschluss an den Kurs z.B. in Luzern oder Zürich abgelegt werden.

#### 3.3 Kurs 1: Unité A2 (intermédiaire)

- von sich selbst in Alltagssituationen sprechen
- über Raum und Zeit sprechen
- seine eigene Meinung und Gefühle ausdrücken und argumentieren
- einfache Texte verstehen und formale Briefe schreiben
- Die französische Kultur kennenlernen (Regionen, Sehenswürdigkeiten) und aktuelle Themen behandeln

#### 3.4 Hinweise

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |          |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------|
| <b>Leitung/Fragen zum Kurs:</b> | Hfida El Mouhib, Fachlehrperson Französisch                                                                                                                                                                                                                     |            |          |
| <b>Zielpublikum:</b>            | Bist du in der 3. - 4. Klasse und hattest in Französisch im letzten Schuljahr mind. eine 5 und bist bereit, zusätzlich ca. 20 - 30 Minuten/Woche in Hausaufgaben zu investieren? Voraussetzung ist, dass du dich in Fremdsprachen weiterqualifizieren möchtest. |            |          |
| <b>Zeit:</b>                    | Dienstag, 12.45 - 13.55 Uhr, Jahreskurs                                                                                                                                                                                                                         |            |          |
| <b>Kosten:</b>                  | Jahresgebühr                                                                                                                                                                                                                                                    | CHF 550.00 |          |
|                                 | Prüfungsgebühr                                                                                                                                                                                                                                                  | CHF 200.00 | Modul A1 |
|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                 | CHF 220.00 | Modul A2 |
| <b>Prüfungstermine:</b>         | im März, Mai und Juni                                                                                                                                                                                                                                           |            |          |
| <b>Anmeldung:</b>               | via Anmeldeformular ans Sekretariat                                                                                                                                                                                                                             |            |          |

### 3.5 Kurs 2: Unités B1/B2 (intermédiaire-avancé)

- Techniken und Strategien beim Lesen längerer Originaltexte (z.B. Zeitungsartikel) erwerben und dadurch mehr Sicherheit erlangen
- Im mündlichen Ausdruck Meinungen äussern und begründen können, wesentliche Punkte hervorheben können und mehr Unabhängigkeit im Sprechen erlangen
- Originaltondokumente (Radio-/Fernsehsendungen) besser verstehen lernen (Global- und Detailverständnis)
- Mehr Sicherheit im Verfassen von formellen Briefen und Texten erlangen
- Breites Wissen über die französische Kultur, über Frankreich überhaupt (politisch, sozial, wirtschaftlich)

### 3.6 Hinweise

**Leitung/Fragen zum Kurs:** Hfida El Mouhib, Fachlehrperson Französisch

**Zielpublikum:** Bist du in der 3. - 4. Klasse und hattest in Französisch im letzten Schuljahr mind. eine 5 und bist bereit zusätzlich ca. 20 - 30 Minuten/Woche in Hausaufgaben zu investieren? Du möchtest dich in Fremdsprachen weiterqualifizieren oder im französischen Kulturraum studieren (B2, 85 %).

**Zeit:** Dienstag, 12.45 - 13.55 Uhr, Jahreskurs

**Kosten:**

|                |     |                 |
|----------------|-----|-----------------|
| Jahresgebühr   | CHF | 550.00          |
| Prüfungsgebühr | CHF | 280.00 Modul B1 |
|                | CHF | 350.00 Modul B2 |

**Prüfungstermine:** im November, März, Mai und Juni

**Anmeldung:** via Anmeldeformular ans Sekretariat

## 4 FIRST

FCE stands for “First Certificate in English”. It is an exam which evaluates your knowledge at an intermediate level of general English (B2). The FCE is widely recognized around the globe. It shows universities, colleges and employers how good your English is.

For more information contact [persefoni.wyssen@gymnasium-immensee.ch](mailto:persefoni.wyssen@gymnasium-immensee.ch)

This course is designed to prepare students for the newly revised Cambridge First Certificate exam. It will focus on building up students' skills in writing, reading, speaking and listening at level B2 of the Council of Europe's Common Framework for languages.

Although it is highly recommended, it is not obligatory to take the examination if you sign up for this course.

### 4.1 Note

**Taught by:**

Persefoni Wyssen, English teacher

**Requirements:**

4th-year students and older are the most likely candidates to pass the FCE exam. However, the exception proves the rule and younger students are welcome to come to the first meeting and take the placement test ("Einstufungstest") as well.

All attendees will be asked to take a placement test on the first day of the course. Depending on their score, candidates will be allowed to take part in the course or will be advised to attend at a later stage in their school career at Immensee.

**Class time:**

Tuesday, 12.45 - 13.55, year course, self-study is required

**Costs:**

Year fee CHF 550.00

Exam fee, ca. CHF 400.00

**Exam dates:**

The 2026/27 exam dates for centres in Lucerne and Central Switzerland as published on <https://cambridge-exams.ch/en>. Students may also take a computer-based exam.

Although candidates are likely to have to show up extra for the speaking paper, this is not always the case. Students register themselves for the exam. They are free in their choice of examination centre. Depending on the date(s), students might have to take a day off.

**Anmeldung:**

via Anmeldeformular ans Sekretariat

## 5 GESANGSUNTERRICHT (PRIVATLEKTIONEN)

Ob Pop, Jazz, Musical oder Klassik, im Freifach Gesang erarbeitest du dir mit dem Gesangspädagogen Simon Witzig das Grundgerüst der Singtechnik und findest beim Musizieren von Songs, Liedern und Arien deinen persönlichen Ton. Höhepunkt ist das jährliche Vokalkonzert „Work in Progress“.

Der Unterricht wird von Simon Witzig erteilt. Simon Witzig hat an der Hochschule der Künste Zürich studiert und mit Konzertreife und Operndiplom abgeschlossen. Anschliessend hat er sich in Opernliteratur und Schauspielerei am Schweizer Opernstudio, an der Hochschule der Künste Bern sowie beim amerikanischen Tenor Scot Weir weitergebildet. Er hat Engagements an verschiedenen Festivals und auf Bühnen im In- und Ausland. Er ist Fachexperte der Begabtenförderung im Kanton Zug, Vocalcoach und Auditionstrainer. Simon Witzig lebt in Hünenberg ZG.

### 5.1 Hinweise

- Leitung/Fragen zum Kurs:** Simon Witzig, Sänger/Chorleiter  
[simon.witzig@gymnasium-immensee.ch](mailto:simon.witzig@gymnasium-immensee.ch)
- Zielpublikum:** Alle Lernenden von der 1. bis zur 6. Klasse
- Ort:** Gymnasium Immensee
- Start:** direkt nach den Sommerferien
- Zeit:** Nach Absprache mit den Teilnehmenden (Montag bis Mittwoch).  
Gesangsstunden dürfen in Ausnahmefällen auf SOL-Nachmittage gelegt werden. Dazu benötigst du vom zuständigen Prorektorat eine Dauerdispens.
- Kosten (14 Lektionen/Sem.):** Semestergebühr: CHF 840.00 für 30 Min. Lektion  
**Schülerinnen und Schüler aus Küsnacht, Merlischachen und Immensee profitieren vom Musikschultarif (430.- / Semester).**
- Verrechnung:** direkt via Simon Witzig (nicht über die Schulrechnung) oder gegebenenfalls über die Musikschule.
- Anmeldung:** Für eine unkomplizierte und reibungslose Stundenplanung ist es wichtig, bis **Sonntag, 09. August 2026** eine E-Mail mit dem Vermerk „Sologesang“ und der Angabe von Handynummer und Gymi-Klasse direkt an [simon.witzig@gymnasium-immensee.ch](mailto:simon.witzig@gymnasium-immensee.ch) zu senden.





## 6 GYMIBAND

Spielst du ein Instrument oder singst du gerne? Möchtest du am Gymi gerne mit anderen Schülerinnen und Schülern zusammen projektweise in einer Band musizieren? Dann bist du herzlich eingeladen im Freifach Gymiband. Eine Teilnahme ist mit allen Instrumenten (auch Gesang) möglich. Wir freuen uns auf dich!

### 6.1 Hinweise

|                                 |                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Leitung/Fragen zum Kurs:</b> | Marc Moscatelli, Fachlehrperson Musik                                                                                                                                                 |
| <b>Zielpublikum:</b>            | Schülerinnen und Schüler von der 1. bis zur 4. Klasse                                                                                                                                 |
| <b>Voraussetzungen:</b>         | Lust am gemeinsamen Musik machen und regelmässiger Probebesuch                                                                                                                        |
| <b>Zeit:</b>                    | Dienstagmittag, jeweils von 13.00 - 13.50 Uhr im Musikzimmer<br>Start: nach den Herbstferien                                                                                          |
| <b>Schnupperprobe:</b>          | Dienstag, 15. September um 13.00 Uhr im Theatersaal (bitte melde dich vorher kurz per Teams bei Herr Moscatelli, damit er weiss, welche Instrumente an der Schnupperprobe teilnehmen) |
| <b>Kosten:</b>                  | Keine                                                                                                                                                                                 |
| <b>Bemerkungen:</b>             | 1-2 Auftritte pro Schuljahr; Ihr dürft sehr gerne eure eigenen Liederwünsche mit zur Probe mitbringen. <b>Die Teilnehmerzahl der Gymiband ist beschränkt.</b>                         |
| <b>Anmeldung:</b>               | via Anmeldeformular ans Sekretariat                                                                                                                                                   |



## 7 GYMICHOR

### 7.1 Kursinhalt

#### **Gemeinsam musizieren und Klang erleben.**

Du singst gerne und möchtest deine Stimme weiterentwickeln? Im Freifach Chor erarbeiten wir anspruchsvolle, mehrstimmige Arrangements. Wenn sich die verschiedenen Register sauber aufteilen und perfekt ergänzen, entsteht ein kraftvoller, präziser Chorklang. Von modernen Songs bis zu zeitlosen Stücken nehmen wir uns die Zeit für saubere Intonation und musikalische Qualität. Deine eigenen Songideen sind dabei jederzeit willkommen, um das Repertoire mitzugestalten.

Melde dich an und bring deine Stimme in unseren Chor ein. Wir freuen uns auf dich!

### 7.2 Konzertdaten

|                   |                                       |
|-------------------|---------------------------------------|
| Freitag, 09.04.27 | 19.30 Uhr Konzert                     |
| Samstag, 22.05.27 | Früher Nachmittag Konzert am Gymifest |

### 7.3 Probedaten und Infos zu den Proben

|                     |                      |                         |
|---------------------|----------------------|-------------------------|
| Intensivnachmittag: | Dienstag, 30.03.27   | 14.00 Uhr bis 16.35 Uhr |
| Hauptprobe:         | Donnerstag, 08.04.27 | 18.30 Uhr bis 21.30 Uhr |
| Probe:              | Dienstag, 18.05.27   | 12.40 Uhr bis 13.50 Uhr |

- chorische Stimmbildung
- mehrstimmiges Singen
- Zeitaufwand beschränkt sich auf die wöchentlichen Proben und die Einsätze für die Konzerte.

### 7.4 Voraussetzungen

- Freude am Singen
- Wille zum gemeinsamen Erfolg

### 7.5 Hinweise

**Leitung/Fragen zum Kurs:** Nadine Purtschert, Fachlehrperson Musik  
Simon Witzig, Sänger/Chorleiter

**Zielpublikum:** Alle Lernenden von der 1. bis zur 6. Klasse

**Zeit:** Bis zum Konzert montags 12.40 - 13.50 Uhr, Jahreskurs  
- Eintreffen um 12.35 Uhr!

**Kosten:** Keine

**Bemerkungen:** Alle Lernenden des Ergänzungsfaches Musik sind obligatorisch dabei.

**Anmeldung:** via Anmeldeformular ans Sekretariat

**Start:** **ab Montag, 24. August 2026**

## 8 ICDL – DIGITALE KOMPETENZEN FÜR STUDIUM UND ZUKUNFT

Wer heute studiert, arbeitet und kommuniziert, bewegt sich selbstverständlich in einer digitalen Welt. Im Nebenfach ICDL lernst du, digitale Werkzeuge nicht nur anzuwenden, sondern effizient, sicher und professionell einzusetzen.

Du erstellst ansprechende Dokumente und Präsentationen, wertest Daten mit Tabellenkalkulationen aus und setzt dich mit Themen wie Datenschutz, IT-Sicherheit und digitalen Technologien auseinander.

Das Fach vermittelt digitale Kompetenzen, die für erfolgreiches Arbeiten im Studium unverzichtbar und auch im späteren Berufsleben von grossem Nutzen sind.

Der Unterricht ist stark praxisorientiert: Du bearbeitest reale Anwendungsaufgaben und lernst digitale Werkzeuge gezielt und selbständig einzusetzen.

Die Module können selbständig - mit Unterstützung bei Unklarheiten - erarbeitet werden, womit ein individuelles Arbeitstempo gegeben ist.

### Modulare Zertifizierung

ICDL (International Certificate of Digital Literacy) ist das weltweit anerkannte Zertifikat, das deine IT-Skills für Uni und Job offiziell nachweist.

Die Zertifikate sind Modular aufgebaut und können individuell erweitert werden.

Das Gymnasium Immensee ist ein anerkanntes ICDL-Testcenter für die ICDL Base und Standard Zertifikate. Somit kannst du jederzeit nach Schulungsstand die Prüfung für ein Modul ablegen.

Link: [ICDL - Modulübersicht](#)



|                     |                                         |
|---------------------|-----------------------------------------|
| Textverarbeitung    | Word                                    |
| Tabellenkalkulation | Excel                                   |
| Präsentation        | PowerPoint,                             |
| Datenbank           | Access                                  |
| Bildbearbeitung     | Gimp, Photoshop Elements oder Photoshop |



## 8.1 Hinweise

|                                |                                                                                                       |     |                         |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------|
| <b>Leitung/Fragen zum Kurs</b> | Rudolf Beck, <a href="mailto:rudolf.beck@gymnasium-immensee.ch">rudolf.beck@gymnasium-immensee.ch</a> |     |                         |
| <b>Zielpublikum:</b>           | 3. bis 6. Klasse                                                                                      |     |                         |
| <b>Zeit:</b>                   | Donnerstag, 12.00 - 13.50 Uhr                                                                         |     |                         |
| <b>Kosten:</b>                 | Jahresgebühr                                                                                          | CHF | 550.00                  |
|                                | Schulungsunterlagen                                                                                   | CHF | 15.00 pro Modul         |
|                                | Prüfungsgebühr                                                                                        | CHF | 11.00 pro Modul/Prüfung |
|                                | Diagnosetest                                                                                          | CHF | 8.00 pro Modul/Test     |
|                                | ICDL ID                                                                                               | CHF | 82.50 (einmalig)        |
| <b>Anmeldung:</b>              | via Anmeldeformular ans Sekretariat                                                                   |     |                         |

## 9 LATEIN

Latein ist eine «Muttersprache» mit vielen «Töchtern»: peuple, pueblo, popolo, people - diese Wörter kennen wir aus den heutigen Sprachen. Sie lassen sich alle vom lateinischen Wort «populus» herleiten. Bei der Beschäftigung mit der lateinischen Sprache kannst du viele solche Zusammenhänge entdecken. Der Umgang mit lateinischen Texten hilft aber auch, kulturelle, historische und sprachliche Strukturen leichter zu verstehen. Dazu erweiterst du deine Ausdrucksfähigkeit in der eigenen Muttersprache.

Latein ist eine Form der Begabungsförderung.

### 9.1 Hinweise

|                                 |                                                                                                                               |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Leitung/Fragen zum Kurs:</b> | Toni Grüter, Lehrperson Latein,<br><a href="mailto:toni.grueter@gymnasium-immensee.ch">toni.grueter@gymnasium-immensee.ch</a> |
| <b>Zielpublikum:</b>            | Alle Lernenden von der 1. bis zur 6. Klasse                                                                                   |
| <b>Zeit:</b>                    | Der Unterricht findet am Donnerstag oder Freitag nach<br>Absprache mit den Teilnehmenden statt.                               |
| <b>Kosten:</b>                  | Jahresgebühr CHF 550.00                                                                                                       |
| <b>Anmeldung:</b>               | via Anmeldeformular ans Sekretariat                                                                                           |

### 9.2 Aufbau der Angebote

#### 9.2.1 Profulfach Sprache und Kultur der Antike

Im Fach Sprache und Kultur der Antike werden Fertigkeiten und Kompetenzen ausgehend von der Grundfrage „quid ad nos?“ erarbeitet und vermittelt. Das heisst, es wird immer ein Bezug zur unmittelbaren Erfahrungswelt der Lernenden hergestellt. Das Fach Sprache und Kultur der Antike hat die zwei Schwerpunkte Sprache und Kultur.

#### **Sprache**

Das Fach Sprache und Kultur der Antike führt ein in die Strukturen der lateinischen Sprache als Basis für das Zusatzfach LateinPlus ab der 4. (allenfalls 3.) Klasse:

- Es macht die Lernenden vertraut mit Grundstrukturen von Sprache und fördert die Entwicklung eines allgemeinen Bewusstseins für Sprache.
- Es weckt das Verständnis für Sprachstrukturen der eigenen Muttersprache und besonders auch der romanischen Sprachen.
- Es vermittelt den Lernenden Einblicke in die Entwicklung der europäischen Sprachen aus dem Latein

#### **Kultur**

Das Fach Sprache und Kultur der Antike

- führt Jugendliche ein in die wichtigsten Bereiche der römischen Kultur und Alltagswelt sowie teilweise der Geschichte,
- zeigt auf, wie die Römer zu Vermittlern der griechischen Kultur wurden und wie die griechisch-römische Kultur das Christentum geprägt hat,
- lässt die Lernenden in Vergleichen mit ihrem konkreten Alltag – ihrem Erlebnishorizont – das Erbe der Antike entdecken und sich kritisch damit auseinandersetzen.

### 9.2.2 Zusatzfach Lateinplus

Im Zusatzfach LateinPlus werden in den zusätzlichen Lektionen die Grammatik, die römische Kultur und Geschichte vertieft und vor allem zusätzliche Originaltexte der behandelten Autoren gelesen. Das Zusatzfach LateinPlus kann mit einer Lektion ausgebaut werden und damit ein Lateinabschluss, das Latinum helveticum oder das kleine Latinum, anvisiert werden.

#### Aufbau der Angebote

| 1. Klasse                            | 2. Klasse | 3. Klasse          | 4. Klasse | 5. Klasse | 6. Klasse |
|--------------------------------------|-----------|--------------------|-----------|-----------|-----------|
| <b>Sprache und Kultur der Antike</b> |           |                    |           |           |           |
|                                      |           | <b>Latein Plus</b> |           |           |           |

Abschluss kurz vor oder nach der Matura: Latinum Helveticum

## 10 LABOR

Bist du interessiert an Chemie und Biologie? Machst du gerne Experimente? Die Zeit im Labor während des Unterrichts reicht dir nicht? Du schreckst nicht zurück, wenn es mal kracht oder stinkt?

Dann ist das Freifach Labor bestimmt etwas für dich. In diesem Freifach kannst du endlich mal in Ruhe einen Versuch ausprobieren, rumtüteln bis es endlich klappt und nebenbei deine Fertigkeiten im Labor verbessern.

Der Kurs soll Spass machen, die Freude an den Naturwissenschaften wecken (oder wachhalten) und gleichzeitig deine Labortechniken, Handgriffe und Methoden erweitern und vertiefen. Du kannst eigenen Ideen einbringen und wirst ein abwechslungsreiches Programm erleben.

### 10.1 Hinweise

|                                 |                                                                                                                                                              |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Leitung/Fragen zum Kurs:</b> | Brigitte Schilter,                                                                                                                                           |
| <b>Zielpublikum:</b>            | Alle Lernenden ab der 4. Klasse                                                                                                                              |
| <b>Zeit:</b>                    | Dienstagmittag, 12.45 - 13.55 Uhr                                                                                                                            |
| <b>Kosten:</b>                  | ca. CHF 30.00 für Verbrauchsmaterial                                                                                                                         |
| <b>Bemerkungen:</b>             | Das Freifach Labor findet voraussichtlich in kleinen Gruppen an ca. 4-6 Terminen statt. Je nach Anzahl der Anmeldungen werden verschiedene Gruppen gebildet. |
| <b>Anmeldung:</b>               | via Anmeldeformular ans Sekretariat                                                                                                                          |



## 11 PERSÖNLICHKEIT

- Was sind meine Talente?
- Wo liegt mein Potential?
- Was für ein Lerntyp bin ich?
- Warum fühle ich mich in manchen Situationen wohl, in den anderen weniger?
- Wie kann ich eine andere Person besser einschätzen und einordnen?

In diesem Freifachkurs lernst du die chinesische Philosophie des Taoismus kennen. Sie beruht auf Naturgesetzen und denkt in Kreisläufen und nicht linear wie in der westlichen Welt. Anhand des Taoistischen Gesichterlesens erkennst du deine Talente und dein Potential – wir haben sie alle und sie stehen in unserem Gesicht geschrieben. Es geht dabei ausdrücklich nicht darum, ob etwas gut oder schlecht an dir ist. Sondern wie du deine Eigenschaften nutzen kannst, um deine Talente und dein Potential zu entfalten.

In diesem Freifachkurs lernst du das Kreislauftenken sowie die fünf verschiedenen Grundtypen und Grundprinzipien des Taoistischen Weltbilds kennen. Anschliessend werden wir unsere Gesichter analysieren und feststellen, inwiefern wir unsere Talente noch mehr leben können und sollten. Nach diesem Kurs verstehst du nicht nur dich selbst besser, sondern auch deine Mitmenschen.

### 11.1 Hinweise

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Leitung/Fragen zum Kurs:</b> | Ariane Indira Messmer,<br><a href="mailto:ariane.messmer@gymnasium-immensee.ch">ariane.messmer@gymnasium-immensee.ch</a>                                                                                                                                           |
| <b>Einstieg:</b>                | Die chinesische Philosophie des Taoismus kennenlernen: Kreisläufe, Naturgesetze. Persönlichkeitstest: «Was du lebst».                                                                                                                                              |
| <b>Wie es weitergeht:</b>       | Während den ersten Lektionen befassen wir uns dann mit den verschiedenen Grundtypen. Anschliessend arbeite ich alleine mit einem Schüler/einer Schülerin pro Lektion, in der wir den aktuellen Zustand mit dem Potential vergleichen und deinen Lerntyp bestimmen. |
| <b>Termine:</b>                 | ab 19. Oktober 2026, immer dienstags um 12.45 Uhr. Circa 6 Lektionen in der Gruppe und dann pro Person eine Einzellektion.                                                                                                                                         |
| <b>Anmeldung:</b>               | via Anmeldeformular ans Sekretariat                                                                                                                                                                                                                                |



## 12 SCHACH

In den wöchentlichen Treffen bietet sich die Gelegenheit, sich praktisches Schachwissen anzueignen, um die Spielstärke in Eröffnung, Mittel- und Endspiel zu verbessern.

Partieanalysen aus aktuellen und vergangenen Schachturnieren, sowie Theoriewissen und Taktikübungen kommen zum Zug. Neben dem sportlichen Aspekt soll dem Spass am Spiel nichts im Wege stehen. Gute Partie!

### 12.1 Hinweise

|                         |                                     |
|-------------------------|-------------------------------------|
| <b>Leitung:</b>         | Hanspeter Bieri                     |
| <b>Voraussetzungen:</b> | keine                               |
| <b>Zeit:</b>            | Freitagmittag, 13.00 - 13.50 Uhr    |
| <b>Kosten:</b>          | keine                               |
| <b>Anmeldung:</b>       | via Anmeldeformular ans Sekretariat |



## 13 SPORT

Die Lernenden sind unter der Leitung eines älteren Schülers/einer älteren Schülerin (wenn möglich mit Jugend und Sport Leiter-Anerkennung) selbständig über den Mittag oder am Nachmittag nach der Schule sportlich aktiv. Zur Auswahl stehen je nach Wunsch der Teilnehmenden diverse Sportsportarten wie Fussball, Volleyball, Unihockey, Basketball, Smolball oder Badminton.

### 13.1 Hinweise

|                      |                                                                                                                                                                                               |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Leitung:</b>      | Schüler/Schülerin aus dem OG oder MG, wenn möglich mit Jugend und Sport Leiter-Anerkennung (wird zu Beginn des Schuljahres zugeteilt)                                                         |
| <b>Zielpublikum:</b> | Alle Lernenden von der 1. bis zur 6. Klasse                                                                                                                                                   |
| <b>Ort:</b>          | Turnhalle Gymnasium Immensee                                                                                                                                                                  |
| <b>Zeit:</b>         | Jeweils über den Mittag (12.45 - 13.45 Uhr) oder nach der Schule (16.45 - 17.45 Uhr). Die genauen Tage werden zu Beginn des Schuljahres noch festgelegt.                                      |
| <b>Kosten:</b>       | keine                                                                                                                                                                                         |
| <b>Bemerkungen:</b>  | Interessierte Leiter/Leiterinnen melden sich in der ersten Schulwoche per Mail bei Mirco Scherer <a href="mailto:mirco.scherer@gymnasium-immensee.ch">mirco.scherer@gymnasium-immensee.ch</a> |



## 14 SPRECHEN & AUFTRITTKOMPETENZ

Deine Stimme, dein Auftritt!

- Klingst du wie ein schüchternes Mäuschen – oder schon wie ein Rockstar?
- Versteht man dich – oder nuschelst du dich durchs Leben?
- Traust du dich, laut, klar und selbstbewusst vor anderen zu sprechen?
- Oder willst du einfach mal ausprobieren, was deine Stimme alles draufhat?

Deine Sprechstimme ist deine akustische Visitenkarte. Sie entscheidet, ob man dir zuhört – oder nicht. In diesem Sprechkurs lernst du, wie du mit Atem, Körper und ein paar cleveren Tricks deine Stimme so einsetzt, dass sie trägt, überzeugt und dabei richtig gut klingt und sich auch gut anfühlt.

Wir üben mit kurzen Texten, lustigen Spielen und praktischen Übungen. Gespickt mit Stimmwissenschaft. Du bekommst Tipps gegen Lampenfieber, wirst sicherer bei Referaten & Präsentationen und kannst deine Stimme auch für Jobinterviews oder später mal auf der Bühne nutzen.

Das ist das Ziel: mehr Mut, mehr Spass, mehr „Wow-Effekt“ beim Sprechen.

### 14.1 Hinweise

|                                 |                                                                                                                          |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Leitung/Fragen zum Kurs:</b> | Ariane Indira Messmer,<br><a href="mailto:ariane.messmer@gymnasium-immensee.ch">ariane.messmer@gymnasium-immensee.ch</a> |
| <b>Zielpublikum:</b>            | Lernende der 3., 4., 5. und 6. Klassen.                                                                                  |
| <b>Unterrichtssprache:</b>      | Deutsch                                                                                                                  |
| <b>Zeit:</b>                    | Mittwochs, 12.45 - 13.55 Uhr - der Kurs dauert bis zu den Sportferien!                                                   |
| <b>Anmeldung:</b>               | via Anmeldeformular ans Sekretariat                                                                                      |

## 15 THEATERWERKSTATT

Dieser Kurs richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die gerne spielen, ausprobieren, sich persönlich weiterentwickeln und ihre künstlerischen Potentiale kennen lernen wollen. Alles im Zeichen von Kreativität und Expressivität. Sprechen, Sprache, Spiel und Körperarbeit auf Deutsch und/oder auf Englisch können im Fokus stehen.

Mein Ziel mit der Gruppe ist es, eine kleine Show zusammenzustellen, mit vorhandenem und/oder eigens geschriebenem/komponiertem/ausgedachtem Material. Mehrere Aufführungen Ende Februar 2027 wären mein Wunsch. Es steht und fällt mit der Zusammensetzung der Gruppe. Respekt vor den anderen Individuen, Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit als hohe Priorität. Mit Leichtigkeit, Freude und Authentizität lernen, wie man alleine und zusammen in der Gruppe fürs Publikum kommuniziert.

### 15.1 Hinweise

**Leitung/Fragen zum Kurs:** Ariane Indira Messmer,  
[ariane.messmer@gymnasium-immensee.ch](mailto:ariane.messmer@gymnasium-immensee.ch)

**Termine:** ab 19. Oktober 2026 bis Ende Februar 2026, immer mittwochs  
von 12.45 - 13.55 Uhr. In der Endprobephase werden 1-2  
Wochenenden oder Abende für Extraproben angesetzt.

**Anmeldung:** via Anmeldeformular ans Sekretariat

## 16 VERTIEFUNG MATHEMATIK

### 16.1 Worum geht es?

Planst du ein Studium zu machen, bei dem Mathematik eine Rolle spielt? Zum Beispiel ein Studium an der ETH oder eines an der Mathematisch-naturwissenschaftlichen Fakultät der Uni? Dann ist der Vorbereitungskurs genau das Richtige für dich!

Im Vorbereitungskurs kannst du Themen erarbeiten, welche im Grundlagenfach aus zeitlichen Gründen nicht angeschaut werden.

### 16.2 Kursinhalt

- Mathematische Schreibweisen (in der mathematischen Fachliteratur werden viele fachspezifische Abkürzungen verwendet)
- Numerische Verfahren zur Nullstellenbestimmung (die Numerik beschäftigt sich damit, wie mit Hilfe von Computern schwierige Probleme einfach gelöst werden können)
- Weiterführende Analysis: Umkehrfunktionen, partielle Ableitungen
- Beweisführung: Vollständige Induktion (an der Uni wird keine Formel verwendet werden, ohne dass deren Gültigkeit bewiesen wurde)
- Binomische Formel (diese gibt es nicht nur für  $(\dots)^2$ , sondern auch für höhere Potenzen)
- Zudem werden wir den sicheren Umgang mit den grundlegenden mathematischen Werkzeugen (Termumformungen, Polynomdivision, Ableitungen, ...) weiter trainieren. Es ist möglich, dass einige Themen kurzfristig noch ausgetauscht werden. Weiter werden einige der Themen auch im PAM behandelt, jedoch nicht alle.

### 16.3 Hinweise

Es handelt sich bei diesem Angebot um einen reinen Online-Kurs. Materialien, um sich die oben genannten Themen anzueignen, werden auf Teams bereitgestellt. Jedes Thema kann mit einem Online-Test abgeschlossen werden. Nach genügend abgeschlossenen Themen wird eine Kursbestätigung abgegeben.

Für Fragen steht die Kursleiterin das ganze Jahr über zur Verfügung.

|                                 |                                               |
|---------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Leitung/Fragen zum Kurs:</b> | Bettina Bieri, dipl. math., Gymnasiallehrerin |
| <b>Zielpublikum:</b>            | Lernende der 5. und 6. Klassen                |
| <b>Kosten:</b>                  | keine                                         |
| <b>Anmeldung:</b>               | via Anmeldeformular ans Sekretariat           |

## 17 YOGA

### Recharge your Energy

|                  |                |                |                 |
|------------------|----------------|----------------|-----------------|
| <b>Stretch</b> ⚡ | <b>Chill</b> 🌿 | <b>Focus</b> 🎯 | <b>Reload</b> 🔥 |
|------------------|----------------|----------------|-----------------|

Bring frische Energie in deinen Alltag mit Yoga als perfekter Ausgleich zu Schule, Sport und stressigen Tagen.

- Yoga macht dich beweglicher, stärker und bringt deinen Körper in Balance; egal ob du Sport machst oder einfach fitter werden willst.
- Mit verschiedenen Visualisierungs- und Atemtechniken stärkst du deine Konzentration, dein Selbstvertrauen und deine Kreativität.
- Entspannungsübungen helfen dir runterzufahren, neue Energie zu tanken und richtig zu regenerieren.
- Jede Lektion endet mit einer Tiefenentspannung (Shavasana) um die Übungen vollständig zu integrieren, damit du energetisiert und erfrischt in den Nachmittag starten kannst.

Du lernst einfache Techniken, die du jederzeit selbst einsetzen kannst, z.B. vor Prüfungen, beim Lernen oder einfach zum Abschalten.

#### 17.1 Hinweise

|                                 |                                                                                  |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Leitung/Fragen zum Kurs:</b> | Karin Guntli, zert. Yoga-Lehrerin                                                |
| <b>Zielpublikum:</b>            | Alle Lernenden von der 1. bis zur 6. Klasse<br>👉 Probelektion jederzeit möglich! |
| <b>Zeit:</b>                    | Mittwoch, 12.45 - 13.35 Uhr                                                      |
| <b>Kosten:</b>                  | Jahresgebühr CHF 500.00                                                          |
| <b>Bemerkungen:</b>             | Bequeme Kleidung                                                                 |
| <b>Anmeldung:</b>               | via Anmeldeformular ans Sekretariat                                              |



## 18 ANMELDEFORMULAR FREIFACH

Name / Vorname: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

**Ich melde mich verbindlich für folgendes Freifach an:**

☐ Advanced

☐ DELF

☐ First

☐ Gymiband

☐ Gymichor

☐ Informatik - ICDL

☐ Latein

☐ Labor

☐ Persönlichkeit

☐ Schach

☐ Sport

☐ Sprechen & Auftrittskompetenz

☐ Theaterwerkstatt

☐ Vertiefung Mathematik

☐ Yoga

**Wir erklären uns mit den Kursmodalitäten sowie den anfallenden Kurskosten einverstanden.**

Ort und Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift Schüler/in: \_\_\_\_\_

Unterschrift der Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_